

Vervolgcurcus Schematherapie verkorte info.

ALGEMENE INFORMATIE

Schematherapie is een integratieve therapie waarin methoden en technieken uit de interpersoonlijke, experiëntiële- en psychodynamische therapie geïntegreerd zijn in een theoretisch model, met als doel persoonlijkheidsproblematiek effectief te kunnen behandelen. Schematherapie is effectief gebleken bij de borderlinepersoonlijkheidsstoornis en veelbelovend bij de behandeling van andere persoonlijkheidsproblematiek. Deze therapie wordt individueel en in groepen toegepast en steeds breder geïmplementeerd. Uitgangspunt is dat wanneer niet aan de basisbehoeften van kinderen wordt voldaan zij disfunctionele schema's, copingstijlen en modi kunnen ontwikkelen die een rol spelen bij persoonlijkheidsstoornissen en hardnekkige stemmings- en angststoornissen.

Doelgroep:

Aan deze vervolgcursus schematherapie kunnen (Gz- en klinisch) psychologen, psychotherapeuten, cognitief gedragstherapeuten en psychiaters die werken met cliënten met persoonlijkheidsproblematiek deelnemen die eerder een basiscursus schematherapie hebben gevolgd.

Accreditatie:

Voor de cursus is accreditatie toegekend door de vereniging Schematherapie en aangevraagd bij de VGCT en indien gewenst de FGzPt.

Inhoud vervolgcursus schematherapie:

In deze vervolgcursus wordt dieper ingegaan op de toepassing van schematherapie. De basistheorie wordt als bekend verondersteld, maar wordt zo nodig kort opgefrist. Er vindt een verdieping plaats van de technieken die zijn behandeld in de basiscursus waarbij gebruik gemaakt wordt van door de deelnemers ingebrachte casuïstiek. Er zal aandacht zijn voor:

- het herkennen van en werken met modi bij de verschillende persoonlijkheidsstoornissen
- het hanteren van de therapeutische relatie bij patiënten met complexe persoonlijkheidsproblematiek
- vergroten van de vaardigheden bij de toepassing van experiëntiële technieken, m.n. imaginatie en rescripting en meerstoelentechniek bij complexe problematiek
- het toepassen van imaginatie en rescripting bij (comorbide) complexe PTSS
- hanteren van boosheid in de therapeutische relatie
- vergroten van assesment vaardigheden: interpretatie schema en modusvragenlijsten, maken van complexe casusconceptualisaties
- versterken gezonde volwassene en motiveren voor gedragsverandering
- intervisie over interactie eigen schema 's met de schema 's of modi van de patiënt.

Vorm:

Kennisoverdracht vindt plaats door het lezen van relevante literatuur voorafgaand aan de bijeenkomsten en een toelichting daarop door de docent via theoretische inleidingen. Daarnaast wordt de tijd in de cursus grotendeels gevuld met demonstraties van behandeltechnieken (via rollenspel en DVD) en door oefening van vaardigheden.

Oefenen vindt deels plaats in kleine subgroepen en deels plenair, waarbij gewerkt wordt met door de cursisten ingebrachte casuïstiek.

Toets:

De eindopdracht voor de vervolgcursus is een praktijktoets die bestaat uit een demonstratie door een cursist van een ervaringsgerichte schematherapeutische techniek middels een rollenspel. Bij de rollenspelen wordt gebruik gemaakt van acteurs. De demonstratie duurt maximaal 20 minuten, er wordt 10 minuten feedback gegeven door docent en mede cursisten. Bij feedback op en beoordeling van de techniek wordt de Schema Therapy Rating Scale gebruikt (zie website vereniging Schematherapie). De demonstratie van de techniek moet door de docent(en) als minimaal 'voldoende', een 6, zijn beoordeeld. Indien deze onvoldoende is, krijgt de cursist één herkansing.

Doelstelling:

Verdiepen van kennis en vaardigheden van de schematherapie.